

## 新任医師紹介



### 内科医師 立山翔大

4月1日より内科で常勤医師として赴任しました立山翔大です。昨年度までは岐阜大学医学部附属病院の総合内科で勤務しており、郡上市民病院へは初めて来させていただきました。こちらに来て数日で、システム面で不慣れなことが多く、患者様、スタッフの皆様にご迷惑をおかけしながら、毎日の診療をさせてもらっています。至らない点も多々あるかと思いますが、皆様に信頼していただけるよう、日々精進してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



### 外科医師 太田雅斗

4月1日より外科へ常勤医師として赴任した太田雅斗です。以前は岐阜市民病院にて勤務しておりました。郡上に来るのは初めてで、至らぬ点も多々あるとは思いますが、少しでも早く環境になれて皆様のお役に立てるように頑張っていきたいと思っています。これまでの経験を生かし、郡上市民の皆様々に安心して治療を受けていただけるよう、努力していきたいと思っております。今後とも何卒よろしくお願いいたします。

## 外来担当医表

※ 学会等により休診や担当医が変更になる場合がありますので、最新の情報はお電話でご確認ください

2021年4月～

場所	診療科	時間	月	火	水	木	金
1階 外来①番	内科	(初診) 午前	伊藤	田上	畑佐	非常勤医師	立山(翔)
		(再診) 午前	石塚(予約制)2週のみ	各務(予約制)	各務(予約制)	竹田(予約制)	川崎(予約制)
		※予約制	各務(予約制)	松野(予約制)	川崎(予約制)(~13時)	各務(予約制)	河江(予約制)
		増田(予約制)	金森(予約制)	立山(芽)(予約制)	-	畑佐(予約制)	
	整形外科	午後	-	各務(予約制)	各務(予約制)	各務(予約制)	竹田(予約制)
		午前	篠崎	篠崎	廣瀬	花松	篠崎
1階 外来②番	外科	午後	花松	廣瀬	花松	-	※1 野澤(予約制)
		午前	※2 片桐	※2 二村	※2 片桐	※2 片桐	※2 二村
	心臓血管外来	午後	太田	※3 浅野(9時~)	太田(8:30~9:30)/深田(9:30~)	※2 二村	太田
	麻酔科(救急)	午前	-	-	-	坂井(予約制)1・3週	-
	脳神経外科	午前	山川	-	山川	山川	山川
		午後	-	木下(13:30~)	-	-	-
	耳鼻咽喉科	午前	加藤	加藤	加藤(~11:00)	加藤	加藤
		午後	加藤(4~10月は休診)	加藤(4~10月は休診)	-	加藤	-
	泌尿器科 ※予約制	午前	-	高井(予約制)	-	-	水谷(予約制)
	1階 小児科	小児科	午前	橋本	橋本	橋本	長屋
午後			※4 橋本/篠田(予約制)	※5 橋本(予約制)	-	※4 橋本(予約制)	橋本
6階 心療内科	心療内科 ※予約制	午前	※6 森清(予約制)	※6 森清(予約制)	-	稲垣(予約制)	※6 森清(予約制)
1階 外来①番	漢方外来 ※予約制	午後	※7 森清(予約制)	-	※7 森清(予約制)	-	-
6階 産婦人科	産婦人科 ※予約制	午前	永田(予約制)	丹羽(予約制)	早崎(予約制)	※8 上田/齋竹(予約制)	丹羽(予約制)
		午後	丹羽(予約制)	永田(予約制)	永田(予約制)	丹羽(予約制)	永田(予約制)
		午後	※10 丹羽(予約制)	※9 永田(予約制)	-	※10 丹羽(予約制)	-

- ※1 脊椎外来 野澤医師(月2回不定期 予約制)      ※2 禁煙外来含む(予約制)  
 ※3 乳腺外来含む 浅野医師(原則予約制。乳房検診後の精密検査は完全予約制)  
 ※4 発達外来 橋本医師(月・木曜日 15時~16時。予約制)、アレルギー外来 篠田医師(月曜日 予約制)  
 ※5 1ヶ月検診 橋本医師(予約制)      ※6 物忘れ外来(初診)含む 森清医師(第1・3週 月・火・金曜日。予約制)  
 ※7 漢方外来 森清医師(月・水曜日 15時~16時半。予約制)      ※8 上田医師(第2・4週)、齋竹医師(第1・3・5週)  
 ※9 産後1ヶ月検診 永田医師(火曜日 13時半~)      ※10 精密検査外来 丹羽医師(月曜日 15時~/木曜日【第2・3・4・5週】16時~)

- 診療受付時間  
 午前 8時00分から11時30分  
 ※耳鼻咽喉科 水曜日は11時に終了  
 午後 耳鼻咽喉科(月・火・木曜日) 14時30分から16時30分まで  
 ※4~10月は学校検診のため、月・火の午後診療は休診します  
 脳神経外科(火曜日) 13時から16時まで  
 小児科(金曜日) 15時から16時30分まで
- 診療開始時間 8時30分より  
 ○面会時間 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、面会禁止を継続しています。  
 ○休診日  
 土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)  
 ※お盆は通常診療  
 ※救急の場合はこの限りではありません。

# 郡上市民病院広報誌 **和** (やわらぎ)

第37号 2021年5月発行

## 病院理念

地域で信頼され 心が癒される病院を 目指します

### \*\*\*\*\* 基本方針 \*\*\*\*\*

- ・ 医の倫理を守り、安全な医療を提供します。
- ・ 二次救急医療を充実させ、地域医療に尽くします。
- ・ 病病連携、病診連携を推進し地域医療に努めます。
- ・ 新しい知識や技術を導入し患者様に還元します。
- ・ 患者様の苦痛や不安を和らげる環境作りをします。



郡上市民病院

# 感染症に負けない食事

栄養科

2019年11月、中国の武漢市で発生して「COVID-19」と命名された新型コロナウイルスによる感染症は、未だ終息の気配すら見せず世界中で猛威を奮い続けています。これほどに感染が広がり市中感染の段階になってしまうと、誰もが感染する可能性を避けられません。そのため、感染予防策の徹底の次にすべき事は、ウイルスに打ち勝てる身体作りです。

COVID-19に感染した場合に生死を分ける大切なポイントは、身体に抗体が出来るまでの1～3週間の間の、高熱や肺炎に耐える感染防御能を持つ事です。今回は、栄養と食事の観点から、感染症に負けない身体作りについてお話します。

## 感染症に負けない食事のポイントとは？



1. 十分なエネルギーの確保（主にご飯、麺類、パンなど）  
\* 肺炎は高熱などで多量のエネルギーを消費するため
2. たんぱく質をしっかり摂る（主に肉、魚、卵、大豆製品、乳製品など）  
\* ウイルス感染防御に多量のたんぱく質を消費するため
3. ビタミン等をしっかり摂る（主に野菜、果物など）  
\* ウイルス感染防御に十分なビタミン（特にA・C・D）が必要なため

上記に記したポイントを満たすにはまず十分なエネルギーの確保が重要であり、その為にはある程度の糖質が必要となります。現在日本では、メタボリックシンドローム対策や美容のための減量等を目的とした低糖質食が流行していますが、極端な低糖質食は健康に良くないだけでなく、COVID-19に対抗するための食事としては不向きだと言えます。

二つ目のたんぱく質に関しては、今の日本人の食生活を考慮すると不足気味である事は少ないですが、注意が必要なのは高齢夫婦のみのご家庭や高齢の一人暮らしの方です。嗜好や調理の手間などから、芋や野菜中心のおかずがメインとなるパターンが多くなるからです。これに関しては主食・主菜・副菜を揃えた食事にする事で改善出来ると思います。

三つ目のビタミン類の確保に関しては、やはり野菜不足の解消が最重要です。野菜不足はどの年代においても目立つので、意識的に野菜や果物を摂るよう心がけましょう。

しかしながら、糖尿病や高度肥満などの疾患を保有しているとCOVID-19に感染した場合に重症化リスクが高い事が分かっています。まずは主治医の指示のもと、疾患の治療を優先しその疾患に合わせた食事療法をするようにして下さい。

参考資料：栄養と料理

# 医療機器更新情報 『超音波画像診断装置』のご紹介

臨床検査部

超音波検査（エコー検査）は、人の耳には聞こえない高い周波数の音（超音波）を体にあてて内臓から跳ね返ってきた音を装置で分析し、映像または波形としてテレビモニターに映し異常を見つける検査です。検査領域は頭から足、胎児から大人と制限無く検査することが可能です。

病院ではほぼ全ての診療科と健康診断でも使用され、経験された方も多いのではないかと思います。



今回、市民病院では長年使用した装置を、最新の超音波画像診断装置（富士フィルムヘルスケア社製 ARIETTA 850）に更新しました。

この装置には体にあてるプローブ（探触子）が多数用意されており体表面から内臓、血管の状態を高解像度で高精細な画像として得ることが出来ます。また、画像処理には最新のアプリケーションが用いられ様々な方向から病因を調べることが可能となり診断精度の向上につながる事が期待されます。

## 【主なアプリケーション】

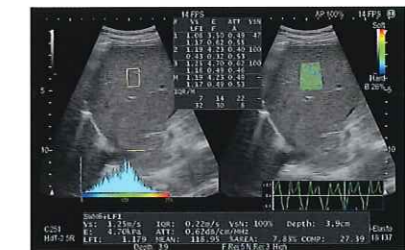
### 1. Real-time Tissue Elastography (RTE)

組織のひずみをリアルタイムに算出し、硬さの違いを色付け表示します。腫瘍の硬さを診ることで良性・悪性の鑑別をする手がかりとなります。乳腺や甲状腺領域などで使用されます。



### 2. Shear Wave Measurement (SWM)

プッシュパルスという超音波で組織を振動させることで発生した Shear Wave を計測し、組織の硬さを定量的に評価できます。SWMとRTEを利用して肝組織の硬さ（線維化・炎症）を調べることが出来ます。脂肪肝や肝硬変の程度、治療経過の観察に適しています。



### 3. Real-time Virtual Sonography (RVS)

装置にCTやMRIの画像データを取り込み超音波画像と同期させ、同じ画面上にリアルタイムで表示させる技術です。超音波検査と同じ断面のCTやMRI画像を見ることができ、病変の確認や穿刺を安全に行うのに役立ちます。



検査内容などにつきまして、ご不明な点がございましたらお気軽にお尋ねください。

今後も、新しい知識や技術を導入し皆様にご提供し地域医療に貢献できるようスタッフ一同邁進いたします。